

CONCURSO GASTRONÓMICO. NUESTRA RECETA FAMILIAR PARA NAVIDAD



Estimadas familias:

este curso, en el IES Siete Palmas queremos desarrollar una nueva iniciativa desde su Plan Lector; un concurso que hemos denominado NUESTRA RECETA FAMILIAR PARA NAVIDAD.

Les animamos a participar contándonos una receta familiar tradicional en estas fiestas, y para ello les explicamos cómo hacerlo:

OBJETIVOS:

- Recuperar el valor de las recetas tradicionales.
- Dar valor al papel de las familias en la adquisición de hábitos saludables de alimentación
- Realizar una actividad divertida en familia.
- Elaborar un recetario de comida tradicional para Navidad, que compartiremos con todas las familias del centro a través de su página web y otras redes sociales asociadas educativas .

PARTICIPANTES:

Pueden presentarse al concurso todas las familias del centro.

PRESENTACIÓN DE LAS RECETAS:

Las recetas a concurso deben ser de elaboración propia, y detallar los siguientes puntos en el formulario previsto al efecto:

- NOMBRE DEL PLATO
- CATEGORÍA DEL PLATO (si es un entrante, un aperitivo, un primer plato, un segundo plato, un postre)
- INGREDIENTES Y CANTIDADES PARA 4 PERSONAS
- MODO DE ELABORACIÓN PRECISANDO EL DESARROLLO DE LA RECETA Y LOS UTENSILIOS UTILIZADOS
- TIEMPO DE PREPARACIÓN

La receta en documento de texto editable (no en pdf), debe llevar adjunta dos imágenes en formato jpg o en png: UNA FOTOGRAFÍA DEL RESULTADO FINAL DEL PLATO y OTRA DE LAS PERSONAS QUE HAN ELABORADO LA RECETA CON EL PLATO. Las fotografías serán propias y no estarán sujetas a derechos de autor.

CÓMO PARTICIPAR:

Se subirá el documento de texto y las dos imágenes adjuntas, al correo planlectories7palmas@gmail.com. En el asunto debe figurar obligatoriamente el nombre completo del alumno/a con sus dos apellidos, el nivel que cursa y el grupo clase (*p.e.: Manuel Santana Pérez, nivel 1ºESO, grupo B*).

PLAZOS:

Desde el día martes 1 de noviembre y hasta el viernes 2 de diciembre de 2022, las familias participantes podrán hacer entrega de su receta.

VALORACION DE LAS RECETAS:PARTICIPANTES:

El jurado elegirán una receta ganadora valorando:

- Presentación del plato (debe incluir todos los puntos nombrados anteriormente en el apartado “Presentación de recetas”)
- Claridad de la exposición de la receta
- Sencillez y economía del plato.
- Uso de ingredientes saludables.
- Uso de productos locales.
- Originalidad.

JURADO:

Este jurado estará compuesto por las siguientes personas: los dinamizadores del Plan Lector, al menos otro docente del centro, un miembro del personal no docente y un miembro del Equipo Directivo.

PUBLICACIÓN DE LA RECETA GANADORA:

La receta ganadora será anunciada en la segunda quincena de diciembre, antes de que comiencen las vacaciones de Navidad.

PREMIO:

La receta familiar navideña elegida será reconocida con una pequeña cesta navideña. Además, será publicada en nuestra revista La Gaceta de Siete Palmas, en nuestro blog del centro y en otras redes sociales educativas asociadas a este blogs.

ACLARACIONES:

Las familias participantes aceptan la publicación del nombre y apellido del alumno/a, la receta así como las imágenes enviadas. El IES Siete Palmas se reserva el derecho de uso de las recetas e imágenes recibidas para sus actividades promocionales y de difusión, citando a los alumnos/as autores de la misma.

TODAS LAS RECETAS PARTICIPANTES FORMARÁN PARTE DE UN RECETARIO NAVIDEÑO QUE ESTARÁ DISPONIBLE EN NUESTRA WEB.

