



**#GRColonial2020**

# OLAYA NÚÑEZ:

## "ME GUSTARÍA CONSEGUIR LA PRIMERA CATEGORÍA INDIVIDUAL"

Entrevista realizada por Noa Ramos Gómez 3ºESO D

Olaya Núñez Alonso de 3ºESO D es una alumna apasionada del deporte. Lleva desde pequeña practicando el deporte que la ha hecho conseguir muchos logros personales en su vida. Se dedica a la gimnasia rítmica y ha ganado importantes campeonatos a nivel nacional. Hoy hablamos con ella.

· **¿Qué te motiva a practicar ese deporte?**

Me motiva porque es un deporte muy sacrificado y eso hace que me esfuerce cada día aunque no siempre tienes tu recompensa. Pero cuando te salen las cosas bien, esa emoción que sientes, el abrazo de tu entrenadora cuando sales del tapiz, es lo más.

· **¿Cuáles han sido tus mayores logros a lo largo de todos estos años?**

Fui campeona de España en modalidad de conjuntos en 2018, tercera de España por autonomías y quedé entre las 8 primeras en los campeonatos de España por equipos en modalidad individual.

· **¿Lo ves como una opción para tu futuro de forma profesional?**

De momento no lo he pensado porque quiero seguir practicando gimnasia durante más tiempo.

· **¿Cuáles son los premios o puestos que quieres conseguir en el futuro?**

Me gustaría conseguir la primera categoría individual que se logra quedando en podium en los campeonatos de España en la categoría junior o senior.

· **¿Quién es tu referente en el deporte?**

Me gustan varias, Linoy Asrham, actual campeona olímpica, Alina Harnasko, tercera en las olimpiadas y la italiana Sofia Raffaelli. Y de España Lucia González y Flavia Garcia componentes de la selección española y con Flavia estuve entrenando una temporada en su club de Oviedo.

· **¿Cuántas horas entrenas al día?**

Depende, normalmente 4 horas. En verano entreno más intenso, unas

6 horas diarias.

· **¿Tienes alguna manía en las competiciones?**

Sí, colocarme bien las punteras.  
Frotar las manos con la malla. Dar-  
me palmadas en los muslos.

· **¿Tienes algún truco para controlar los nervios?**

Respirar hondo y cerrar los ojos.

· **¿Eres supersticiosa?**

Sí, tengo que llevar siempre una  
pulsera roja en mi muñeca izquier-  
da.